



Rocky Mountain Pediatric Pulmonology

4545 E. 9th Ave., Suite 504

Denver, CO 80220

Tel: 303-831-9853 Fax: 303-832-3533

Dr. Lee Rusakow

Dr. Margarita Guarin

Helping your child...with inspiration!

ESTEROIDES ORALES

La cortisona es una hormona producida naturalmente por las glándulas suprarrenales del cuerpo. También puede ser producido sintéticamente (elaborada en laboratorios). Cortisona se ha encontrado para tener un marcado efecto antiinflamatorio. Produce esteroides por el exterior (corteza) de la glándula suprarrenal se denomina "corticosteroides". Cortisol o cortisona es una hormona que controla muchas funciones corporales importantes. No puedes vivir sin cortisol.

Prednisona, prednisolona, hidrocortisona, metilprednisona y dexametasona (Decadron) son medicamentos como corticosteroides. Prednisona es la preparación de corticosteroide sintético más utilizada en el tratamiento del asma severo. Viene en tabletas de 1, 5, 10 y 20 miligramos (mg). Estos medicamentos se utilizan para ayudar a reducir la inflamación. **Son generalmente seguros cuando se toman bajo la supervisión de un médico.**

Puesto que la prednisona y prednisolona son similares a las hormonas producidas por el cuerpo, la producción natural del cuerpo de estas hormonas puede ser retrasada por un tiempo por el uso de la prednisona. Por lo tanto, es importante que cualquier cambio en el uso o la dosis debe ser dirigida por su médico. **Nunca deje de tomar prednisona o cambie la dosis sin antes consultar al médico.** Como disminuir la dosis de prednisona, el cuerpo lentamente comenzará a hacer otra vez más naturales hormonas (mensajeros químicos secretados por una variedad de glándulas).

POSIBLES EFECTOS SECUNDARIOS

Secundarios de altas dosis de este medicamento son:

- aumento de apetito y aumento de peso
- ronda o cara de luna llena
- en forma de aumento del vello corporal
- acné
- aumentar la presión arterial
- irritación estomacal
- ánimo cambia insomnio (incapacidad para dormir)
- curación lenta de cortes y heridas,
- hematomas de la piel
- roja o púrpuras estrías en la piel

USO PROLONGADO

Si este medicamento ha sido utilizado por más de 2 a 3 semanas, probablemente ha tenido algún efecto en las glándulas suprarrenales del cuerpo que naturalmente secretan hormonas. Este medicamento hace algunos de los trabajos de la glándula suprarrenal. Si su hijo ha sido con esteroides y si hay una enfermedad importante con o sin fiebre, trauma o la necesidad de cirugía, aumentó dosis de medicamentos esteroides deba ser dada por unos días. Los efectos secundarios que pueden verse con el uso a largo plazo incluyen:

- Osteoporosis (debilidad de los huesos)
- Ulceras
- Desaceleración del crecimiento
- Cataratas
- Incremento del azúcar sanguíneo
- Debilidad muscular
- Aumento de probabilidad de infecciones

Su doctor puede usualmente prevenir o revertir estos problemas reduciendo las dosis o cambiando el horario a día por medio.

USO PROLONGADO

Si la medicina se ha usado más de 3-4 semanas, es muy probable que haya afectado las glándulas suprarrenales que producen las hormonas naturales. Entonces la medicina empieza a hacer algo de las funciones de la glándula suprarrenal. Si su niño ha estado recibiendo esteroides y si hay una enfermedad severa con o sin fiebre, un trauma o necesita cirugía, muy probablemente su niño necesita aumentar la dosis de esteroides durante unos pocos días.

NUTRICION

- Es muy importante comer buenas comidas balanceadas todos los días
- Asegúrese que su niño reciba suficiente calcio y Vitamina D
- Necesitará restringir la cantidad de sal en la dieta para evitar retención de líquido
- Asegúrese que su niño haga ejercicio diario para mantener saludables huesos y músculos

ACUERDESE

- Dele la dosis exacta de medicina que su doctor le haya ordenado
- Permanezca con su niño hasta que se ha tomado toda la medicina

COMO DEBE DARLE LA MEDICINA

- Esta medicina debe tomarse con o inmediatamente después de las comidas
- Si su niño toma prednisona únicamente una vez al día o cada otro día, es mejor dársela en la mañana con el desayuno
- Si su niño tiene problemas tomando la medicina, dígaselo a su doctor

QUE HACER SI SE OLVIDA UNA DOSIS

Si usted olvida darle una dosis de medicina, déselo tan pronto como recuerde. Si es casi el tiempo de la siguiente dosis no le dé la dosis olvidada o no doble la dosis. Vuelva al horario rutinario de la dosis. Si usted tiene dudas por favor llámenos.

QUE HACER SI VOMITA LA DOSIS

Si vomita la medicina inmediatamente después de dársela, espere unos 10 a 20 minutos y repita la misma dosis. Si continúa vomitando llame al doctor.

SEGURIDAD Y OTRA INFORMACION

- Tome los esteroides y otras medicinas exactamente como se la hayan prescrito

- **Contacte su doctor si un niño desarrolla fiebre alta con escalofríos, dolor severo en la cadera, visión borrosa, debilidad muscular severa o cambios de conducta severos.**
- **Nunca deje de darle la medicina o cambie la cantidad de medicina sin primero hablar con el doctor de su niño.**
- **Efectos severos pueden ocurrir si la medicina se quita de repente después de un uso prolongado**
- **Su niño de usar una identificación médica o un brazalete o cadena con una alerta medica que diga que depende de los esteroides para que cuando le ocurre una emergencia, el doctor tratante sepa que su niño toma esteroides**
- **Discuta con su doctor antes de darle a su niño otra medicina o inmunizaciones se está tomando esteroides**